



まだまだ日中は暑いですが、朝晩ふと涼しい風を感じたり日の暮れが早くなってきましたね。秋の虫の声が聞こえてくるのももう間近です。

この時期朝晩の寒暖差が大きくて体調を崩しがちです。
自己管理はしっかりとお願いします。



★社内連絡★

①入社者2名・退職者6名でした！！

勤続歴の長い方の退職が続きました。補勤対応に事務所はパニック状態となりましたが、これまでの功績を実感するとともにこれからのご多幸をお祈り申し上げます。



②インフルエンザ対策

気温の下降と共にインフルエンザが勃発してきます。幸いなことにワクチンが普及していますので、接種時期を逃さぬように！！

③怪我の回避

研修会でも議題に上がりましたが、横着、うっかり、つつい等が原因の怪我が多いです。

急がば回れ・初心忘れるべからず・二兎追うものは一兎も得ず！
急ぐ時ほど慎重に丁寧にと心掛けて下さい



④警備カード紛失事故発生

警備カードの紛失事故が発生しました。外周清掃が終わり建物内に戻ろうとした時にカードが手元に無い事に気づいたらしいです。事務所スタッフも現場に駆け付け、全員でビル中探し回りましたがみつける事は出来ませんでした。

カードを何処にどういう形で所持していたのか？清掃員さん曰く「毎日の事なので身体が勝手に動くので意識していなかった」と言われました。



社内報や研修会でも繰り返し何度もお伝えしております通り警備カードやマスターキーはとても大切なものです。意識していなかったは重大な過失です。
しっかり意識して面倒でも決まり通りに取扱いして下さい。

⑤勤務時間の厳守

「自分は手が早いので時間が余った。早く来たのだから早く帰る。」は、契約違反となります。

時間の変更は必ず事前に事務所に許可を取ってください。

時間が余れば普段できない個所を念入りにする等の対処をし、勝手な自己判断は厳禁です。



こんな場所にも目を向けて
みましよう！

9月12日7:45~NHKのおはよう関西という番組を見た方おられますか？
部長が毎晩通って特別清掃をした神戸市の大倉山駅の特別清掃を取材したものです。



「安全安心快適」をモットーに運行してきた神戸市営地下鉄。今年一大プロジェクトとして市が力を注ぐのが「駅舎の清掃」だ。10か月かけて沿線のほぼすべての駅の隅々を綺麗にしてゆく。地下鉄駅の大規模清掃は開業46年で初の試み。乗客に少しでも快適に利用してもらうべく、徹底的に取り組む。客の姿も消え、静まり返る深夜の地下鉄駅。始発が動き出すまでの限られた時間で挑む、夜のクリーン作戦に迫る。



清掃という業界を取り上げられる事は非常にまれです。2時間ドラマなんかでは「刑務所帰り」や「世を忍ぶ仮の姿」というような形容のしづらい職種の認識なので、今回の事はとても嬉しい事です。現在部長は三宮駅に毎晩通っています。もし行かれる事が有れば、我が社がここを綺麗にしたのだ！と自慢してください。



～食欲の秋～

涼くなってすっかり秋めいてくると、**食欲の秋**なんて言葉をよく聞くようになりますよね。食欲の秋を言い訳にしていろんな食べ物に手を伸ばしてしまったりするので、特に女性にとっては**魔の季節**かもしれません(笑)



さて今回ご紹介するのは、**食欲の秋**に関する**豆知識**です。

そもそもどうして**食欲の秋**という言葉が生まれたのでしょうか？

食欲の秋の由来は、実は**たくさんあるみたいですよ**。参考に一つ！！

秋になって**気温が低**くなってくると、体は体温や代謝を保つために**たくさん**の**エネルギー**を使います。

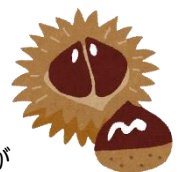
その**エネルギー源**になるのが、私たちの食べる**食べ物**なんです。

エネルギーを使ったら、**使った分だけ補充**する必要があります。ですから秋は、**食欲が増す**というわけです。

寒い冬のあいだ、冬眠をして過ごす動物はたくさんいますよね。

冬の一步前にあたる秋は、食料をたくさん食べて冬眠に備えるいわば**準備期間**。

人は冬眠をしません、**本能的**に食べ物の少ない冬に向けてエネルギーを蓄えようとする傾向があるのです。つまり本能レベルで、**食べ物を欲する**というわけですね秋はいろいろな**条件**が重なって**食欲**が刺激されます。そのため”**食欲の秋**”とよばれるそうです。



旬でおいしいものを沢山食べて冬に向けてエネルギーを蓄えて流行病やインフルエンザ・コロナを吹き飛ばしていきましょう！！