



オネストかわら版 2024年5月号



5月も半ばとなり過ごしやすい気温になりましたね。ですが一日の寒暖差が大きく10℃以上の気温変化に身体のコントロールに右往左往している事でしょう。まだ暑さへの受け入れ態勢が出来ておらず、隠れ熱中症になってしまうのもこの時期です。こまめな水分補給を意識してください。



月末には梅雨がやってきます。(去年は5月29日に梅雨入り)ジメジメとうとうしい日が続きますが、最近では天気痛や気圧痛等と言われるようになりましたね。女性の方が敏感に感じる傾向にあるようです。



梅雨時期に起こるのが臭いトラブル。

空気中に水蒸気が多いとニオイ分子は溜まりやすくなります。つまり湿度の低い冬はニオイを感じにくく、今のような時期はニオイを強く感じます。雨上がりに草木の香りを強く感じるのもこの為と言われています。

～早速対策を始めましょう～

汗をこまめに拭く。毎日入浴し、体(髪)を洗う。喫煙や飲酒を控える。ストレスを溜めない。歯石を取る。洗濯をこまめにし、出来るだけ日光での乾燥(高温乾燥機)を利用する。また、洗剤や柔軟剤は適量の使用をする(臭いを消そうと大量に使うのは逆効果)。酸性食品を控え(肉・魚・卵・穀類)アルカリ性食品の摂取(野菜・海藻・キノコ)を心掛ける。



オネストでも体臭や雑巾のニオイクレームを受けた事があります。

これからの時期より一層の気遣いを心掛けて、掃除の人が臭い!と言われる事の無いようにお願いします。

代表取締役 天野祐子



【社内業務連絡】

① 2024年4月は 入社者3名・退職者3名 でした

この春からスタートする案件に加えて欠員現場も発生するため空きが数件あります!

常時、求人情報も更新されていますのでご興味のある方がおられましたら  QRコードを 



② 熱中症になった方が発生しています

四月の後半より夏日と言われるような気温の日もあり、もう既に熱中症になられた方が発生しています。

季節の変わり目で体調の変化もありまた、気候も不安定ですので十分に注意しましょう。

しっかりと食事・睡眠をとるように心がけ、作業時も水分補給と1時間以上の連続作業を避けて適度な一休み(5分程度を目安に)をとりましょう。



③ いよいよ研修会の日が迫ってきました

本年の研修会にて全物件対象に7/1からの新体制についての業務連絡・新たに取り入れる清掃道具の使用方も併せてお知らせ・指導・練習いたします。

研修会欠席者への新たな清掃方法については出席者より引継ぎ・練習、一人現場の方へは後日現場にて社員より研修・練習をしていただき、新体制については改めて書面にての通知となります。

また、本研修は全従業員の研修内容・出席者ともに管轄の保健所へ履修の報告を提出する必要がある、欠席

者は研修会と同等内容の課題（研修会後に郵送いたします）を提出していただきます。

研修会中は常時写真の撮影（研修会状況記録・HP 掲載用として）がありますのでご了承ください。

研修会会場までの交通費は全額支給となりますので6月分の日報と一緒に領収書の提出をお忘れなく。

研修会に出席希望にもかかわらず、勤務現場のシフト状況により遅刻・早退となってしまう方が数人発生します。その対象になる方へは事前に個別連絡・指示をさせていただきます。

絶賛 段取り中！！



持ち物は筆記用具・認印（契約更新者のみ）・エコバック

服装は普段着で結構ですが簡単な清掃実技がありますので動きやすく腕まくりのしやすい服装を
食食・飲み物（お茶）は例年通りこちらで準備させていただきます。

また、例年通り6月末時点で満70歳を超えられる方は雇用契約の更新手続きも同時開催します。

雇用契約の更新対象者は認印をお忘れなくお持ちください。

先月号でお知らせしていましたが**スペシャルゲスト**は顧問税理士である高橋税理士事務所の高橋先生です！

【恥ずかしくていまさら聞けない？！税についての基本的なお話】をしていただきます。

更に！！その後は時間の許す限り個人の相談もお聞きしていただけることになっています。

（ただし、詳細な税の金額等はそれらに関わる様々な調査が必要となるものも多いためその場でお答え出来ることには限度があります）

普段あまりお話をする機会のない税理士の先生にこの機会にしてみたい質問などがある人は大チャンス。

※一度も研修会に参加したことが無い方は いずれかの日にご出席お願いします※

④ 熱中症対策について

熱中症の警戒アラートを環境省の公式 LINE で確認することができます。このような情報も取り込みながら日々の対策に役立てましょう！梅雨や季節の変わり目の時期は体調の変化が多くなります。日頃の生活から意識して対策しておきましょう！！！！



環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック！ ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。令和3年度より全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。 **「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます** ➡

熱中症予防情報サイト 友達追加はこちら



星光物件に従事されている皆様（再通知）

星光ビル管理様が5/1より制服を刷新されました。

旧式の制服は各自家庭で洗濯の後、5/13までに現場へ持ってきておいてください。

5/13以降順次6月上旬までに各現場へ回収に行きますのでそれまでに全貸与分を揃えて持ってきておいてください。（ベルトも回収対象です）

名札は既存のまま使用となります。付け替えをお忘れなくご確認ください！！